
Bei Interesse:

Bitte meldet Euch vorher
telefonisch bei uns an,
wenn Ihr an unseren
Treffen teilnehmen wollt!

Homepage:



www.selbsthilfegruppe-depression-bayreuth.de

Die Selbsthilfegruppen werden
teilweise gefördert durch die
gesetzlichen Krankenkassen und
deren Verbände in Bayern.

So kann's gehen

(Stefan, 38, war
zu einer Party eingeladen)

„Muss ich irgendetwas mitbringen?“

„Nur gute Laune.“

Hab dann abgesagt...

*Depression kann jeden treffen.
Depression hat viele Gesichter.
Depression ist behandelbar.*



Selbsthilfegruppen

Depression

Bayreuth

stellen sich vor

Was uns wichtig ist:

- Unterstützung und Verständnis finden
- Erfahrungsaustausch
- Wieder Mut fassen
- Informationen austauschen
- Die eigene Isolation überwinden
- Nach Lösungen suchen
- Sich verstanden fühlen
- Neue Kontakte knüpfen
- Das Leben trotz Krankheit bewältigen

Termine & Ansprechpartner:

Für die *Montagsgruppe* :
(18:00 - 19:30 Uhr, 14-tägig)
Wolfgang
Tel. 0921 / 16 89 11 8

Für die *Dienstagsgruppe* :
(17:00 - 18:30 Uhr, 14-tägig)
Andreas
Tel. 0162 / 64 15 13 8
d-shg@gmx.net

Für die *Mittwochsgruppen* :
(18:30 - 20:00 Uhr)
Wolfgang
Tel. 0921 / 16 89 11 8
&
Rolf

Tel. 0176 / 36 37 70 57
(im wöchentlichen Wechsel)

Für die *Donnerstagsgruppe* :
(10:00 - 11:30 Uhr, 14-tägig)
Isolde
Tel. 09275 / 66 99

Wo treffen wir uns?

Bezirkskrankenhaus Bayreuth

Kleiner Konferenzraum
(Alte Wäscherei)

Cottenbacher Straße
95445 Bayreuth

Wegbeschreibung:

Mit dem Pkw oder zu Fuß:

- Nordring – einbiegen in die Cottenbacher Straße
- nach ca. 600 m links Nebenpforte BKH (außen parken, keine Einfahrt möglich!)
- Gebäude "Alte Wäscherei" (gegenüber der Kapelle im Innenhof)

Mit dem Zug (ca. 10 – 15 Minuten Fußweg):

- vom Hauptbahnhof gegenüber in die Friedrich-v.-Schiller-Straße
- immer geradeaus bis zur Ampel am Nordring/ Cottenbacher Straße
- weiter wie oben beschrieben

Mit dem Bus:

- Buslinie 309 vom Hauptbahnhof